

مقدمه

کتاب آمادگی آزمون صلاحیت بالینی حاضر، تنها کتاب موجود در بازار می باشد که با دقت نظر خاص و بکارگیری شیوه های نوین کمک آموزشی برای کمک به درک بیشتر و یادگیری بهتر و راحت تر دانشجویان، تهیه و تألیف شده است.

در این کتاب، سعی شده تمام ایستگاه های شایع و مورد سوال آزمون صلاحیت بالینی، بررسی شده و با روش خلاقیت ذهنی، راههایی بدیع و مبتکرانه برای به خاطر سپاری و به یادآوری هرچه سریعتر و بهتر مطالب در جلسه امتحان، ارائه گردد.

لازم به ذکر است این کتاب محتوای آموزشی تصویری (ویدئو) نیز برای تسهیل آموزش همکاران گرامی دارد.

باشد که مقبول نظر همکاران پزشک عزیزمان قرار بگیرد.

فهرست مطالب

۹	نحوه شرح حال گیری
۱۱	نحوه ی اوردرنویسی
۱۲	۱: تنگی نفس
۱۲	۲: سرفه
۱۳	۳: آمبولی ریه
۱۴	۴: اوردر پنومونی
۱۴	۵: اوردر آسم و COPD
۱۵	۶: برخورد با پتاسیم بالا
۱۶	۷: انسداد ادراری
۱۶	۸: پلی اوری
۱۷	۹: سوزش ادرار
۱۸	۱۰: بی اختیاری ادرار
۱۹	۱۱: ادم جنرالیزه
۲۰	۱۲: هماچوری
۲۱	۱۳: تفسیر آزمایش ادرار
۲۲	۱۴: اپروچ به آنمی
۲۴	۱۵: اپروچ به پلاکت پایین
۲۷	۱۶: لنفادنوپاتی
۲۸	۱۷: آنمی مگالوبلاستیک
۲۹	۱۸: ترومبوز وریدی عمقی
۳۰	۱۹: دستور دارویی فشار خون بالا
۳۱	۲۰: دستور دارویی ACS
۳۳	۲۱: گلودرد
۳۴	۲۲: برخورد با هاری
۳۴	۲۳: زونا
۳۶	۲۴: مشاوره تلفنی فرد مشکوک به کرونا
۳۶	۲۵: برخورد با Needle Stick شدن
۳۷	۲۶: توده پستان
۳۹	۲۷: تخلیه پنوموتوراکس
۴۰	۲۸: خونریزی های گوارشی
۴۱	۲۹: درد شکم
۴۲	۳۰: مدفوع خونی
۴۲	۳۱: سوزش دل
۴۳	۳۲: زردی
۴۵	۳۳: اوردر در کاهش سطح هوشیاری

۴۶	مسمومیت با الکل
۴۶	کمردرد
۴۷	خارش
۴۸	ریزش مو
۴۹	دیابت
۴۹	کبدچرب
۵۰	هیرسوتیسم
۵۰	انسولین
۵۱	تیروئیدیت تحت حاد
۵۱	بیوست در کودک
۵۲	دهیدراسیون و اسهال و ORS
۵۳	رشد و تکامل کودک
۵۳	شروع تغذیه تکمیلی کودک
۵۴	رشد طبیعی کودک
۵۵	رشد نامناسب (FTT)
۵۵	واکسیناسیون
۵۶	معاینه مفصل هیپ در نوزادان
۵۶	گوش درد
۵۷	نسخه دارویی پره کلامپسی
۵۷	PROM
۵۸	لکه‌بینی
۵۹	نورولوژی
۵۹	تشنج
۶۰	نکات فنی تونین
۶۰	سردرد
۶۱	سرگیجه
۶۱	پاتولوژی
۶۱	انمی مگالوبلاستیک
۶۱	PSGN
۶۲	HUS
۶۲	بخش عملی - ریه
۶۲	معاینه ریه
۶۴	عکس قفسه سینه - بخش اول
۶۴	عکس قفسه سینه - بخش دوم
۶۵	عکس قفسه سینه - بخش سوم
۶۷	نبض پارادوکس
۶۸	بخش عملی - عفونی
۶۸	نحوه انجام LP

۶۸	-----	۶۶: معاینه تحریک مننژ
۶۸	-----	معاینه تحریک مننژ
۶۹	-----	۶۷: تست PPD
۶۹	-----	بخش عملی - گوارش
۶۹	-----	۶۸: معاینه شکم
۷۱	-----	بخش عملی - خون
۷۱	-----	۶۹: معاینه غدد لنفاوی
۷۱	-----	۷۰: تب و بزرگی طحال
۷۲	-----	۷۱: ABG
۷۳	-----	بخش عملی - غدد
۷۳	-----	۷۲: معاینه تیروئید
۷۴	-----	۷۳: معاینه پای دیابتی
۷۵	-----	۷۴: کار با گلوکومتر
۷۵	-----	بخش عملی - روماتولوژی
۷۵	-----	۷۵: آرتريت روماتوئید
۷۶	-----	۷۶: معاینه مفصل زانو
۷۷	-----	۷۷: معاینه مفصل پا
۷۷	-----	۷۸: معاینه لگن
۷۸	-----	۷۹: معاینه مفاصل اندام فوقانی
۷۸	-----	۸۰: معاینه گردن و کمر
۷۹	-----	۸۱: تزریق مفصل زانو
۷۹	-----	بخش عملی - نورولوژی
۷۹	-----	۸۲: معاینه زوج‌های عصبی
۸۱	-----	۸۳: تست‌های مخچه‌ای
۸۱	-----	بخش عملی - اطفال
۸۱	-----	۸۴: احیای نوزاد
۸۲	-----	۸۵: مانور هایملیخ اطفال
۸۲	-----	بخش عملی - زنان و زایمان
۸۲	-----	۸۶: NVD
۸۳	-----	۸۷: پاپ اسمیر
۸۳	-----	۸۸: مانور لتوپلد زنان
۸۴	-----	بخش عملی - جراحی
۸۴	-----	۸۹: شستن دست جراح
۸۵	-----	۹۰: بخیه زدن
۸۵	-----	۹۱: مانور هایملیخ بزرگسالان
۸۵	-----	۹۲: انتوباسیون
۸۵	-----	۹۳: نحوه رگ‌گیری و سرم‌تراپی

۸۶	-----	۹۴ : کات داون وریدی
۸۶	-----	۹۵ : معاینه پستان
۸۷	-----	۹۶ : نحوه قرار دادن NG Tube
۸۷	-----	۹۷ : معاینه آپاندیس
۸۷	-----	۹۸ : تخلیه مایع آسیت
۸۸	-----	۹۹ : کریکوتیروئیدستومی
۸۸	-----	۱۰۰ : تورااکوستنتر
۸۹	-----	۱۰۱ : سوند ادرای
۸۹	-----	۱۰۲ : خونریزی قدامی بینی
۹۰	-----	بخش عملی - قلب
۹۰	-----	۱۰۳ : درد قفسه سینه
۹۰	-----	۱۰۴ : معاینه قلب
۹۰	-----	۱۰۵ : کانون‌های قلب
۹۱	-----	۱۰۶ : معاینه عروق
۹۲	-----	۱۰۷ : نحوه گرفتن فشار خون
۹۲	-----	۱۰۸ : گرفتن نوار قلب
۹۳	-----	۱۰۹ : احیای قلبی - بخش اول - تاکی‌آریتمی‌ها
۹۵	-----	۱۱۰ : احیای قلبی - بخش دوم
۹۶	-----	۱۱۱ : احیای قلبی - بخش سوم
۹۷	-----	بخش عملی - ارتوپدی
۹۷	-----	۱۱۲ : نحوه گچ‌گیری و آتل‌گیری
۹۷	-----	۱۱۳ : سندرم کمپارتمان
۹۸	-----	۱۱۴ : تروما به لگن
۹۸	-----	گوش و حلق و بینی
۹۸	-----	۱۱۵ : شست و شوی گوش
۹۸	-----	بخش عملی - نفرولوژی
۹۸	-----	۱۱۶ : سوند سوپراپوبیک
۹۹	-----	بخش عملی - روانپزشکی
۹۹	-----	۱۱۷ : خودکشی
۱۰۰	-----	۱۱۸ : افسردگی
۱۰۰	-----	۱۱۹ : حمله پانیک
۱۰۰	-----	۱۲۰ : اختلال وسواسی
۱۰۱	-----	۱۲۱ : PTSD
۱۰۱	-----	۱۲۲ : مصرف لیتیوم
۱۰۲	-----	۱۲۳ : اسکیزوفرنی
۱۰۲	-----	۱۲۴ : پرخاشگری
۱۰۳	-----	۱۲۵ : سوگ
۱۰۳	-----	۱۲۶ : عوارض اکستراپیرامیدال
۱۰۳	-----	۱۲۷ : مشاوره ترک اعتیاد

نحوه شرح حال گیری

چند نکته را راجع به تمام شرح حال ها باید به یاد داشته باشید. به خاطر داشته باشید که در امتحان صلاحیت برای هر چیز درستی که می گویند نمره می گیرید ولی برای هر چیز غلطی که بگویند نمره کسر نمی شود و نمره منفی هم وجود ندارد.

« سابقه شغل زحمت کش »

- ۱- در اینجا منظور از سابقه، سابقه‌ی آن بیماری در خود بیمار و خانواده بیمار هست؛ مثلاً آیا سابقه زردی در خودتان یا خانواده بوده است؟
- ۲- حرف س از کلمه‌ی سابقه برای «سفر» است آیا مسافرت اخیر داشته‌اید؟ هر ایستگاهی شد، این سوال را بپرسید.
- ۳- حرف الف (I) از کلمه‌ی سابقه می‌تواند تداعی کننده‌ی چند چیز باشد:
 - می‌توان آن را به شکل «سوزن» دید؛ پس می‌توانید بپرسید: آیا بیمار معتاد تزریقی هست؟ آیا سابقه‌ی انتقال خون و واکسن داشته است؟ باشد، پس هر سوزنی و هر تزریقی می‌تواند تداعی کننده الف باشد.
 - می‌توان آن را به شکل «سیگار» و «چاقو» نیز مشاهده کرد؛ یعنی می‌پرسیم که آیا سیگار میکشی؟ و یا سابقه جراحی یا ترومایی داشتی؟
 - می‌توان آن را به شکل «الکل» و «آلت تناسلی» نیز مشاهده کرد و ما حتماً راجع به مسائل جنسی باید از بیماران بپرسیم که آیا سابقه رابطه‌ی جنسی داشته است یا خیر.
- ۴- حرف ب از کلمه‌ی سابقه نیز تداعی کننده‌ی «بیماری» است؛ وقتی به موضوع «بیماری» رسیدید، حتماً چند چیز را بپرسید: بیماری‌های معروفی مانند دیابت، فشار خون، هیپرلیپیدمی و بیماری‌های روماتولوژیک مثل واسکولیت‌ها؛ چون واسکولیت‌ها خیلی علائم سیستمیک متفاوتی می‌دهند. راجع به بیماری‌های دیگر هم می‌توانید بپرسید. همچنین حرف ب می‌تواند تداعی کننده‌ی B symptom (کاهش وزن + تب + تعریق شبانه) نیز باشد.
- ۵- حرف ق از کلمه‌ی سابقه تداعی کننده «قرص و دارو» هاست. حتماً بپرسید که آیا دارویی مصرف می‌کنید یا نه؟ اگر داروی خاصی مد نظر هست حتماً بپرسید مثلاً برای زردی متی‌مازول و داروهای هیپاتیت دهنده مثل ایزونیازید مهم هستند.

۶- حرف ه از کلمه‌ی سابقه نیز تداعی‌کننده‌ی حساسیت‌ها و حیوان خانگی است.

ه = سوزن = تزریق، انتقال خون

ح = چاقو = جراحی، تروما

س = سیگار

ک = الکل

ه = آلت تناسلی (رابطه‌ی جنسی مشکوک)

سابقه

حساسیت حیوان خانگی

قرص

بیماری قبلی

سفر

پس در ایستگاه شرح حال اولین چیزی که به ذهن ما می‌آید «سابقه» هست سابقه بیماری در خود و خانواده بیمار و حروف دیگر کلمه سابقه که در بالا بحث شد.

۷- منظور از «شغل» این است که حتما شغل و سابقه شغلی بیمار را بپرسید.

۸- حرف ز از کلمه‌ی زحمت‌کش به معنای زمان است؛ یعنی onset و duration را باید بپرسید؛ در مورد هر چیزی باید این دو پرسیده شود که از کی شروع شده؟ چقدر طول کشیده؟

۹- حرف ح از کلمه‌ی زحمت‌کش به معنای حالت کیفیت و کمیت است؛ کمیت یعنی درد چقدر شدید هست؟ کیفیت هم یعنی درد چه نوعی است؟ فشارنده، خنجری و غیره. حالت در تنگی نفس و سرفه فرق می‌کند که در ادامه بررسی خواهیم کرد.

۱۰- حرف م از کلمه‌ی زحمت‌کش به معنای مکان است؛ مثلا بپرسید کجاست زرد شده است؟ آیا جاهای دیگر هم زرد شده است؟ پس مکان مهم است. سوال دیگر راجع به مکان می‌تواند انتشار درد باشد؛ آیا درد به جایی انتشار دارد یا نه؟

۱۱- بخش کش از کلمه‌ی زحمت‌کش به معنای کم‌شونده و زیاد شونده است؛ مثلا می‌پرسیم درد در چه حالتی زیاد یا کم می‌شود؟ یا مثلا تنگی نفس‌ات کی بهتر یا بدتر می‌شود؟

زحمت‌کش

کم شونده و زیاد شونده

زمان

حالت

مکان

(کیفیت و کمیت)